

«СОГЛАСОВАНО»

ст. медсестра МБДОУ №51

А.А.Ахтямова



РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
подготовительная к школе группа №9

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 8.00	Утренняя прогулка			
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика.			
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.30 – 8.50	Завтрак			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.				
Подготовка к образовательной деятельности				
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 / 10.10 – 10.40	8.50 – 9.00	-	-
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00 – 9.30 – Развитие речи 9.40 – 10.10 – Рисование 11.25 – 11.55 – ФИЗО (В)	9.00 – 9.30 – ФЭМП 9.40 – 10.10 – МУЗО 10.20 – 10.50 - ФЦКМ	9.00 – 9.30 – Обуч. грамоте 9.40 – 10.10. – ФИЗО 10.20 – 10.50 – Тат.яз	10.20–10.50-МУЗО Тат.яз/ ФЭМП (по подг) 11.00 – 11.30 – III 11.40 – 12.10 – 2II	10.20–10.50-Англ/Ленка Плавание/ Тат.яз 11.00 – 11.30 – III 11.40 – 12.10 – 2II
Второй завтрак				
9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	10.50 -11.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка				
10.20 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	10.00. – 10.10	10.00. – 10.10
12.10– 12.35	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Обед			
12.35 – 15.10	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну. Сон дневной.			
15.10– 15.20	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.20 - 16.35	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.35– 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.45 – 17.05	Ужин.			
17.05 – 17.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.15– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			